

Link do produktu: <https://e-d-u.pl/hantle-allright-kettle-16kg-p-7023.html>

Hantle Allright KETTLE 16KG



Cena	262,07 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	FE04006
Kod EAN	5902634990151

Opis produktu

Żeliwana hantla kettlebell Allright. Duży, wygodny i ergonomiczny uchwyt, sprawia, że trening całego ciała jest łatwy i przyjemny. Ćwiczenia z kettlebell mają charakter siłowo-wytrzymałościowy, poprawiają koordynację oraz wydolność. Hantle typu kettlebell idealnie nadają się do ćwiczeń na siłowni, w klubie fitness oraz podczas wykonywania gimnastyki w domu. Często wykorzystuje się je podczas aerobiku, ćwiczeń kulturystycznych, ćwiczeń usprawniających i różnych zajęć treningowych np sztuk walki, a także podczas rehabilitacji. Trening z hantlami kettlebell angażuje wiele grup mięśniowych rzeźbiąc i modelując sylwetkę.